



Plat du jour * (le midi) *Plat « fait maison » en quantité limitée	8,90 €
Plat du jour + dessert	11,90 €
Plat du jour et Café gourmand	14,00 €

### «ASSIETTE XXL»

- ✓ La Cœur de Bœuf à l'Italienne et sa Mozzarella Buffalo  
(Tomate cœur de Bœuf, billes de mozzarella, huile d'olive balsamique, herbe de Provence) **12,90€**
- ✓ Maxi Assiette de Charcuterie (jambon, terrine et saucisson) **13,90€**
- ✓ La Tartine de saumon fumé et crème fouettée à la Ciboulette **13,90€**

#### Assiettes accompagnées de légumes au choix.

### « LES SALADES »

- ✓ Salade « Auvergnate » : salade verte, tomates, œuf, lardons, croûtons & bleu **11,90€**
- ✓ Salade « Parisienne » : dés d'emmental, dés de jambon blanc, champignons de Paris, tomates et œuf dur **12,90€**
- ✓ Salade « Croustillante au St Nectaire laitier » : salade verte, lardons, feuille de brick, tomates, huile d'olive et herbes de Provence, St Nectaire **13,90€**
- ✓ Salade « Caesar, façon Estaing » : salade verte, poulet pané, chèvre, olives, parmesan, œufs **13,90€**
- ✓ Salade estivale : bille de melon, cœur d'artichaut, aubergine grillée  
Tomates confites, œufs et dés de Salakis **15,90€**
- ✓ Salade « Terre et Mer » : saumon fumé, crevettes, magret fumé, noix, huile de noix  
Dés d'emmental **14,90€**

### « BURGER »

- ✓ Burger d'Estaing ( Sauce St Nectaire) 150 g **10,90€**
- ✓ Maxi Burger d'Estaing **12,90€**
- ✓ Burger Auvergnat (Sauce au Bleu) 150 g **11,90€**
- ✓ Maxi Burger Auvergnat **13,90€**
- ✓ American Burger (bacon, cheddar, sauce barbecue) 150g **12,90€**
- ✓ Maxi American Burger **14,90€**
- ✓ Le Bougnat Burger (2 parfaits de Charolais de 100g, sauce au cantal, lard fumé) **14,90€**
- ✓ Salmon Burger (saumon frais, sauce oseille, lard fumé) **14,90€**
- ✓ Végétarien Burger (steak végétal, aubergines, sauce tomate au basilic, courgettes grillées) **14,90€**
- ✓ Burger de la Semaine (voir ardoise) **15,00€**

**Tous nos « burger » sont élaborés avec des steaks hachés VBF, du pain artisanal et accompagnés de frites maison.**

## « TAGLIATELLE »

- ✓ *Aux deux saumons* 12,90€
- ✓ *A l'Italienne (sauce Parmesan, Coppa, Tomates confites)* 13,90€

## « LES VIANDES »

- ✓ Brochettes de volaille marinées à la Provençale 12,90€
- ✓ Tartare de bœuf VBF *classique ou poêlé* 180 g 14,90€
- ✓ Bavette d'aloyau *(Irlande/ Royaume Uni)* 200 g 13,90€
- ✓ Onglet de bœuf *(Irlande/ Royaume Uni)* 250 g 14,90€
- ✓ Entrecôte VBF 200 g 16,90€
- ✓ Maxi Entrecôte VBF 400 g 21,90€
- ✓ Confit de canard 13,90€
- ✓ Magret de canard entier 300g 16,90€
- ✓ Maxi travers de Porc à la Texane 13,90€

Tous nos plats sont accompagnés de frites maison ou légumes du jour, féculent du moment.  
Sauce au choix : sauce forestière, bleu, St Nectaire, Barbecue et béarnaise.

## « LE POISSON »

- ✓ *Le filet de saumon et son huile d'olive à la crème basalmique* 13,90€
- ✓ *Le dos de cabillaud en croûte provençale* 15,90€

## « LE FROMAGE »

- ✓ La « Faisselle » à la ciboulette, au coulis « fruits rouges » ou Miel 6,00€
- ✓ Assiette de fromages *(St Nectaire, Cantal et Bleu)* 5,90€

## « LES DESSERTS »

- ✓ *Les desserts « fait maison » (à l'ardoise)* 5,50€
- ✓ *Café gourmand (café et assortiment de petits desserts « maison »)* 6,50€

## MENUS

Entrée /Plat ou Plat/ Dessert : 18€ OU Entrée/Plat/ Dessert : 23€

- Assiette de charcuterie ou Cœur de Bœuf à l'italienne ou Salade « La Parisienne »
- Burger « Bougnat » ou Salade Croustillante ou Filet de Saumon ou Bavette d'Aloyau
- Desserts au choix